



GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie ogłasza nabór do wzięcia udziału w grupie wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Grupa powstała z myślą o osobach, doświadczających przemocy psychicznej, fizycznej bądź seksualnej.

Czym jest grupa wsparcia?

Grupa wsparcia to forma pomocy psychologicznej polegającej na spotkaniach osób przeżywających podobne problemy. Spotkania dają możliwość rozmowy z innymi osobami doświadczającymi trudnych emocji, uczuć i sytuacji. To również miejsce gdzie można zostać wysłuchanym, doświadczyć empatii i bliskiego kontaktu z innymi ludźmi. Możliwość opowiedzenia o swoich przeżyciach i wysłuchania innych osób daje poczucie, że nie jest się samemu ze swoimi kłopotami.

Korzyści płynące z uczestnictwa w grupie wsparcia:

- ✚ Uzyskanie wsparcia w radzeniu sobie z własnymi trudnościami.
- ✚ Budowanie poczucia własnej wartości i wiary we własne umiejętności kierowania swoim życiem.
- ✚ Wzbogacające doświadczenie poznania i zjednoczenia się z innymi osobami zmagającymi się z podobnymi trudnościami życiowymi.
- ✚ Bliższe przyjrzenie się swoim dotychczasowym schematom działania i przeżywania - szansa na zmianę ograniczających nawyków.

- ✚ Dostarczanie motywacji i energii do działań mających na celu rozwiązanie problemu.
- ✚ Zdobywanie wiedzy dotyczącej zjawiska przemocy w rodzinach.
- ✚ Zaspokajanie potrzeby kontaktów społecznych w grupie o wspólnych interesach i wspólnych problemach.
- ✚ Zaspokajanie potrzeby akceptacji i zrozumienia ze strony innych.

Pierwsze spotkanie grupy osób odbędzie się 07.06.2017 roku w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie ul. Sobieskiego 279 A o godz. 11.00 w Sali konferencyjnej III p.

Przewidywana liczebność grupy 10 osób.

Spotkania będą odbywały się raz na dwa tygodnie w środy w godzinach 11-12.30 w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie. Uczestnicy grupy będą mogli skorzystać z 10 spotkań grupowych z psychologiem, jednego spotkania grupowego z prawnikiem oraz dodatkowo z jednej indywidualnej porady prawnej.

Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Chętnych do wzięcia udziału w grupie prosimy o kontakt pod numer:

58 672 40 63 wew. 34 lub 37.

Zapraszamy